

Der Beitrag interessierter Kindergärten & Volksschulen



Diese Impulse sollen einen freudvollen Zugang zu Bewegung vermitteln und so zu einer nachhaltigen Zunahme der Bewegungsmöglichkeiten führen.

Die teilnehmende Institution verpflichtet sich im Sinne der „Fit für Österreich“-Charta, den Bewegungsbedürfnissen der Kinder entsprechende Aufmerksamkeit zu schenken und die Idee „Mehr Bewegung für Kinder“ nach außen zu tragen.

Anmeldung

Interessierte Kindergärten und Volksschulen melden sich bis 31. Oktober bzw. 28. Februar auf der Homepage oder telefonisch direkt in der Zentrale an. Bitte beachten Sie, dass die Reihenfolge der Institutionen nach Anmeldungsdatum erstellt wird und die Initiative vorerst auf 3 Jahre ausgerichtet ist.

- www.kindergesundbewegen.at
- E-Mail: office@kindergesundbewegen.at
- Telefon: 0800 20 25 41 (von 9 – 17 Uhr) kostenfrei aus ganz Österreich
- Fax: 01 / 504 44 55 - 66



Geschäftsstelle „Fit für Österreich“

Kinder gesund bewegen

c/o Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO)

Prinz Eugen-Straße 12, 1040 Wien

www.fitfueroesterreich.at

www.kindergesundbewegen.at

www.fitfueroesterreich.at

Satzfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten - Layout und Produktion: DIE BESORGER mediadesign, Story - Fotos: Fit für Österreich, stockport



Kinder gesund bewegen

eine Initiative des Sportministers

www.kindergesundbewegen.at

www.fitfueroesterreich.at

Kinder gesund bewegen
eine Initiative des Sportministers



Bewegungsmangel beeinflusst die Gesundheit unserer Kinder negativ. Übergewicht und Haltungsschäden sind oft die Folge. Bewegung, Spiel und Sport sind aber nicht nur deswegen wichtig: Sie können auch einen unverzichtbaren Beitrag zur Persönlichkeitsentfaltung von Kindern leisten. Genau hier setzt die Initiative Kinder gesund bewegen an. Gemeinsam mit

den Sport Dachverbänden, in Zusammenarbeit mit den Ländern und dem Unterrichtsministerium wollen wir einen Einstieg in mehr Bewegung für Kinder in Kindergärten und Volksschulen möglich machen und Freude an Bewegung vermitteln. Zielgruppe sind aber nicht nur die Kinder selbst, sondern auch PädagogInnen, Eltern und Erziehungsberechtigte. Nutzen wir gemeinsam diese Chance für mehr Bewegung für unsere Kinder!

Ihr Norbert Darabos, Sportminister

Der Ablauf

Die Initiative *Kinder gesund bewegen* ist vorerst auf drei Jahre beschränkt. Interessierte Kindergärten/Volksschulen können sich jeweils bis spätestens 31. Oktober bzw. bis 28. Februar telefonisch bei „Fit für Österreich“ unter 0800 20 25 41 oder auf der Homepage www.kindergesundbewegen.at zur Teilnahme anmelden, wobei die Umsetzung in der Reihenfolge der Anmeldung erfolgt. Binnen 2 Wochen wird die Institution kontaktiert und ein Erstgespräch vereinbart, bei dem vor Ort die Bedürfnisse abgeklärt werden. Außerdem wird die konkrete Umsetzung besprochen und ein Bestellblatt ausgefüllt. Die dabei vereinbarten Interventionen werden in enger Absprache mit den Ansprechpartnern der Institution umgesetzt.

www.fitfueroesterreich.at

Bewegung als Chance

Ob ExpertInnen aus Fachgebieten wie Erziehungswissenschaft oder Psychologie, Kindergarten- und VolksschulpädagogInnen, DirektorInnen oder Eltern: Dass Bewegung eine Vielzahl an Möglichkeiten bietet, die Entwicklung der Kinder positiv und nachhaltig zu beeinflussen, darüber herrscht Einigkeit.

„Bei Bewegung, Sport und Spiel profitieren meine Kinder in allen Bereichen.“

Das Wichtigste ist mir, dass sie dabei Spaß haben“

(Krystina Paruch, Kleinkindpädagogin aus NÖ)

„Kinder bewegen sich (noch) sehr gerne. Ich möchte sie mit meinem Unterricht darin unterstützen und fördern, damit sie auch später gerne Bewegung machen“

(Ilse Pfeiffer, Volksschullehrerin aus Wien)

„Wir bemühen uns, dass sich die Kinder auch in den Pausen nach Herzenslust bewegen“

(Ute Hammerl, Volksschuldirektorin und Mutter)

„Ich integriere Bewegung in unseren Alltag, wo es nur geht. Wir gehen beispielsweise oft zur Fuß zur Schule. Außerdem gehen wir oft in den örtlichen Sportverein, wo es spezielle Angebote für Kinder gibt“

(Thomas Aistleitner, Vater von fünf Kindern)

„Bei Sport, Spiel und Bewegung verbessern Kindern nicht nur ihre körperlichen Fähigkeiten, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre Sozialkompetenz.“

Daher sind wir alle gefordert, ein bewegungsfreundliches Umfeld für Kinder zu schaffen“

(Fritz Emersberger, ehrenamtlicher Übungsleiter)

www.kindergesundbewegen.at

Bedarfsorientierte Angebote

Kinder gesund bewegen richtet sich daher gezielt an Kindergärten und Volksschulen, um allen Interessierten ein umfangreiches Angebot zu gewährleisten:

- Bewegungsbegleitung (Kindergarten- und VolksschulpädagogInnen setzen gemeinsam mit speziell geschulten TrainerInnen Stundeninhalte um)
- Speziell für Kinder gestaltete Programme der Sportverbände
- Informationsveranstaltungen für Eltern, PädagogInnen, DirektorInnen vor Ort
- Breit gefächerte Bewegungsfeste in Kindergärten und Volksschulen
- Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen (Schwerpunkt: Gesundheitssport) für PädagogInnen
- „Bewegungsfreundlichkeit“ von Kindergarten, Volksschulen gemeinsam mit PädagogInnen verbessern

Kostenloses Förderpaket

Kinder gesund bewegen ist eine Initiative des Sportministers in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Bundes-Sportorganisation und den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORT-UNION.

Die Angebote werden im Ausmaß von zehn Einheiten (Personenstunden) **kostenlos zur Verfügung gestellt**.

